Здоровый образ жизни должны вести все члены семьи. Ведь родители для своих детей являются примером для подражания. И взрослые участники семейных соревнований нисколько не уступали детям в ловкости, азарте, в воле к победе. Посмотришь на таких активных родителей, и становится понятно, какими спортсменами вырастут их дети.

Мероприятие проводилось 14 мая 2020 года на улице 50 лет Октября в поселке Епифань и началось с приветственного слова участников. Музыкальная разминка  объединила всех участников соревнований. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы, где они смогли проявить не только свои спортивные навыки.

В спортивных эстафетах участвовали семейные команды. Командам необходимо было проявить свою ловкость, сноровку и дружную работу в  спортивных конкурсах.



