Современные пенсионеры всё чаще являются людьми, ведущими активный образ жизни.

Занятие спортом входит в круг интересов людей почтенного возраста. Один из лучших видов физической активности для пенсионеров – ходьба. Это посильный каждому человеку вид спорта, которым можно заниматься в любом месте. Этим видом оздоровительной физической культуры можно заниматься и индивидуально и в составе группы. Как например пенсионеры д.Молчаново соместно с культорганизатором Молчановского СДК Лидией Евсеевой провели час здоровья «Польза ходьбы» в рамках проекта Тульское долголетие.